

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 29.11.2018

KW 49	Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Freitag 07.12.2018	Samstag 08.12.2018	Sonntag 09.12.2018
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Kartoffelplätzchen mit Zucchini- Tomatengemüse 1610131, V	Chicken-Frites Süß-Sauer Sauce Gemüserais G(a), S, M, Ei, 11, Ge	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce G(a), Ei, M, 01, V	Pizzaschnitte Ei, G(a), M, Sel, V	Paprikagulasch mit Teigwaren G(a), Soj, Ei	Lauchtasche Würfel-Kartoffel Champignoncremesauce G(a,c), M, 03, V	Putengulasch mit Teigwaren M, Soj, G(a), Ei, 01, Ge
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Nudeleinlage	Fränkische Kartoffelsuppe	Kraftbrühe Flädle	Tomatensuppe	Gemüsebrühe mit Suppensternchen	Paprikacremesuppe	Ochsenchwanzsuppe
Vollkost	Hacksteak mit Zwiebelsauce und Blumenkohl in feiner Creme dazu Kartoffeln G,a,Ei,Sen,M	Tiroler Gulasch dazu Semmelknödel, Blattsalat und Dressing 03,Ga,b,Ei,SO2,01,05	Leber "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree G,a,03,Soj,M	Linsen mit Spätzle und gerauchtem Schweinebauch SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11	Kohlroulade mit Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,Sen,Soj,M	Rindfleischintopf mit Familiengemüse G,a,Ei	Schweinelachs, Kalbsbrätfüllung, Specksauce, Gemüse, Kartoffelknödel G,a,Ei,01,02,03,04,11
Leichte Kost	Kalbsfleischkäse, Sauce und Sommergemüse dazu Kartoffelpüree 03,11,M,Soj	Schweinebraten mit Sauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing 03,11,Soj,M,SO2,01,05	Geflügelklöße mit Dillsauce und mediterranem Gemüse dazu Kräuterreis G,a,M,04,Sen,	Ochsenbrust mit Gemüse - Merrettichsauce dazu Kartoffeln und Rote Bete M,Sel,SO2,03,05,06	Dampfnudel mit Vanillesauce G,a,Ei,M,	Rostbratwurst mit Sauce und Erbsen dazu Kartoffelpüree M,Sen,03,Soj,	Kalbsragout und Kaisergemüse dazu Teigwaren Soj,M
Vegetarisch	Gemüsetasche Vitality mit grüner Sauce dazu Reis G, Ei, M, Sel, M	Pfannkuchen mit Apfelmus G, a, Ei, M, 03	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kräuterreis G, a, Sel, Sen, M, 04	Vegetarische Cannelloni mit Käsesauce, Blattsalat mit Dressing G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05	Spanischer Kartoffelauflauf mit Tomatensauce Ei, M, Sel	Waldpilzragout mit Serviettenknödel M, G,A,Ei	Blumenkohl "Schweizer Art" dazu Rötchen M
Vital	Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme dazu Rosmarinkartoffeln M	Putenbrustbraten (Karotte + Brokkoli) mit Rahmsauce dazu Spätzle, Blattsalat G,a,Sen, 11, Soj,M,Ei,So2,	Champignonfleischkäse mit Senfsauce und Bauernkartoffeln mit Gemüse Sen, 02, 03, 11, M	Hähnchen Cordon Bleu, pikante Sauce dazu Kartoffeln, Blattsalat m. Dressing G, a, Soj, M, 01, 02, 03, So2, 05	Nordisches Fischfilet mit Sauce auf feinem Gemüsebouquet dazu Würfel-Kartoffeln F, M, 03, 04, Ei, M, Sel, Sen	Kassler Hals auf Sauerkraut dazu Kartoffeln 02, 03, 11, M	Rinderroulade mit pikanter Sauce und Kaisergemüse dazu Kartoffelknödel Sen, M
Dessert	Apfelmus 3	Waldfencheljoghurt M	Frisches Obst	Pfirsich-Mar-Joghurt M,01	Frisches Obst	Birne-Vanille-Dessert M,01	Mousse au Chocolat M
Vesper	Gerauchte Schinkenwurst mit Farmersalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11 Ei, M, G, a, b	Mortadella Champignonstreichkäse und Mixed Pickles N, g, Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2 06, G, a, b	Fleischküchle mit Senf und Kartoffel-Gurken- Salat G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05	Bierschinken, Gouda, Hirtensalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, b	Philadelphia, grobe Mettwurst und Radieschen M, 01, 02, 03, 11, G, a, b	Aufschnitt Tilister, Silberzwiebeln und Salatgurke Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 03 05, 06, G, a, b	Geflügelaufschnitt, Maasdamer Nudelsalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, Ei, S Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 11 G, a

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse/ **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker/ **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst/ **11:** mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten
Tel: 07242 9355-0
Fax 07242 9355-15
info@asb-rheinstetten-rastatt.com
www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund