

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert
 Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 02.05.2019

KW 19	Montag 06.05.2019	Dienstag 07.05.2019	Mittwoch 08.05.2019	Donnerstag 09.05.2019	Freitag 10.05.2019	Samstag 11.05.2019	Sonntag 12.05.2019
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Quark-Keulchen mit Vanillesauce <small>M, Ei, G(a), 03</small>	Schupfnudeln mit Apfelmus <small>Ei, G(a), M, 03</small>	Chilli sin Carne Würfelkartoffeln <small>G(a), M, 02, V</small>	Gemüse Dreierlei mit Sour Creme Dip und Kartoffeln <small>G(a), M, 02, V</small>	Geflügelbällchen pikanter Sauce und Gemüserais <small>Ei, Sel, M, Soj, Sen, 04, 11, V</small>	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise Röstinchen <small>Ei, M, Sel, Sen, 11, V</small>	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln <small>Sel, V</small>
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>G, a, Ei, M</small>	Geflügelcremesuppe <small>M</small>	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen <small>Sel</small>	Gemüse-Kartoffelsuppe <small>M, Sel</small>	Kraftbrühe mit Nudleinlage <small>G, a, Ei</small>	Spinatsuppe "Florentin" <small>M</small>	Champignoncremesuppe <small>M, 03</small>
Vollkost	Zigeuner Schnitzel mit Sauce dazu Kartoffel-Nuggets <small>S, G, a, Soj</small>	Gefüllte Pfannkuchen mit Rosinen Quarkfüllung <small>G, A, Ei, M</small>	Kassler Hals gefüllt, mit Sauce und Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <small>Soj, M</small>	Fleischsauce mit Gabelspaghetti und Blattsalat <small>S, Sel, 04, G, a, Ei, SO2, 01, 03, 05</small>	Panierte Scholle buntes Gemüse mit Currysauce und Reis <small>F, G, a, M, Soj, 06</small>	Rindfleischnudeltopf mit Familiengemüse <small>R, G, a, Ei</small>	Putenbrustbraten gef. Mit Karotte+Brokkoli Sauce Spätzle Karottenscheiben <small>GE, G, a, Sen, 11, Soj, Ei</small>
Leichte Kost	Geflügelrikadelle mit Kräutersauce, Teigwaren und Salat <small>G, a, Ei, Soj, Sen, 04, SO2, 01, 03, 05</small>	gefüllte Saccrotini Tomatenragout Blattsalat <small>G, a, Ei, M, 04, SO2, 01, 03, 05</small>	Wurstgemüsegulasch Kartoffelknödel <small>S, Sel, Sen, 02, 03, 11</small>	Geflügelrolle gefüllt (Brokkoli) Sauce dazu Teigwaren Blattsalat <small>GE, Soj, 03, G, a, Ei</small>	Fleischkäse mit Sauce Marktgemüse Kartoffeln <small>02, 03, 11, M</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Geflügelspieß Curry-Ingwersauce Gemüserais <small>M, Sel</small>
Vegetarisch	Gemüseschnitzel Tomaten-Sauce Kartoffeln <small>G, a, f, M</small>	Dreierlei Gemüse Kartoffeln dazu Sour Cream Dip u Salat <small>M, Sen, 06</small>	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne Cremetunke <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Valessschnitzel mit Gemüserahmsauce dazu Teigwaren Blattsalat <small>G, a, f, Ei, M, 11, Sel, Sen, 06</small>	Hirtentasche Tomatensauce Reis <small>G, a, Ei, M</small>	Süßkartoffel Gnocchi mit Kräuter-Bergkäsesauce <small>G, a, M, Sen, 04</small>	Tofuklöße Gemüsesauce Karottenscheiben Teigwaren <small>G, a, c, Ei, Soj, Sen, M</small>
Vital	Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Steckrüben dazu Kartoffelpüree <small>06, M, Soj</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Dressing <small>Soj, M, So2, 01, 03, 05</small>	Gefüllte Paprika Tomatensauce Kartoffeln <small>Ei, 04</small>	Fleischküchle Zwiebelsauce Kartoffeln Blattsalat mit Dressing <small>G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05</small>	Pan. Hähnchenschnitzel Geflügelsauce mit Gemüse u Kartoffeln <small>G, a, Ei, 11, Soj, 03, M</small>	Schweinesteak Sauce "Balkan Art" Teigwaren <small>G, a</small>	Schweine Lachs mit Rahmsauce, Karotten u geschmelzte Nudeln <small>S, 03, 11, Soj, M, G, a</small>
Dessert	Sauerkirschkompot	Schokopudding <small>M</small>	Frisches Obst	Bananenquarkcreme <small>M</small>	Frisches Obst	Mousse au Chocolate <small>M</small>	Heidelbeer-Joghurt <small>M</small>
Vesper	Gelbwurst, Butterkäse und Senfgurke <small>01, 03, 11, M, Sen, 06, G, a, b</small>	Fleischsalat, Echkäse und Tomate <small>G, a, Ei, M, Sen, 01, 02, 03, 11, b</small>	Chmpignonlyoner, Gouda, Eiersalat und Salatgurke <small>Sen, 02, 03, M, G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 05, G, a, b</small>	Hering in Tomatensauce, Schweizer Käse und Tomate <small>F, M, G, a, b</small>	hausg. Leberwurst, Senf, Schinken-Streichkäse und Essiggurke <small>M, 02, 03, Sen, 11, 06, G, a, b</small>	Kochsalami, Tilister und Waldorfsalat <small>01, 02, 03, 11, M, N, b, Seln, 02, a, b</small>	Aufschnitt Emmentaler Haussalat und Salatgurke <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, Ei, S Sen, SO2, 01, 05</small>

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse/ Sei: Sellerie und Sellerieerzeugnisse / Ei: Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker/ 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: S: Schwein KA: Kalb R: Rind GE: Geflügel Wi: Wild F: Fisch La: Lamm V: Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund