

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 25.04.2019

KW 18	Montag 29.04.2019	Dienstag 30.04.2019	Mittwoch 01.05.2019	Donnerstag 02.05.2019	Freitag 03.05.2019	Samstag 04.05.2019	Sonntag 05.05.2019
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Kartoffelplätzchen mit Zucchini- Tomatengemüse <small>1610131, V</small>	Fischnuggets Joghurt- Dip Wedges-Kartoffeln	Schwarzwälder Pilzpfanne mit Spätzle u Cremesauce	Pizzaschnitte <small>Ei, G(a), M, Sel, V</small>	Paprikagulasch mit Teigwaren <small>G(a), Soj, Ei</small>	Lauchtasche Würfel-Kartoffel Champignoncremesauce <small>G(a,c), M, 03, V</small>	Putengulasch mit Teigwaren <small>M, Soj, G(a), Ei, 01, Ge</small>
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Nudeleinlage <small>G,a,Ei</small>	Fränkische Kartoffelsuppe <small>M,02,03,11</small>	Kraftbrühe Flädle <small>G,a,Ei,M</small>	Tomatensuppe <small>Soj,04</small>	Gemüsebrühe mit Suppensternchen <small>G,a,Ei</small>	Paprikacremesuppe <small>M</small>	Bärlauchsuppe <small>M</small>
Vollkost	Hacksteak mit Zwiebelsauce und Blumenkohl in feiner Creme dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,Sen,M</small>	Tiroler Gulasch dazu Semmelknödel, Blattsalat und Dressing <small>03,Ga,b,Ei,SO2,01,05</small>	Leber "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree <small>G,a,03,Soj,M</small>	Linsen mit Spätzle und gerauchtem Schweinebauch <small>SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11</small>	Kohlroulade mit Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,Sen,Soj,M</small>	Landfrauentopf mit Schinkenwürstwürfel <small>S,R,Sel,Sen,02,03,04,11</small>	Schweinelachs, Kalbsbrätfüllung, Specksauce, Gemüse, Kartoffelknödel <small>G,a,Ei,01,02,03,04,11</small>
Leichte Kost	Kalbsfleischkäse, Sauce und Gemüse dazu Kartoffelpüree <small>03,11,M,Soj</small>	Schweinebraten mit Sauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>03,11,Soj,M,SO2,01,05</small>	Geflügelklöße mit Dillsauce und mediteranem Gemüse dazu Kräuterreis <small>G,a,M,04,Sen,</small>	Gemüse-Nudel pfanne mit Rinderhackfleisch dazu Tomatensauce u Blattsalat <small>M,Sel,SO2,03,05,06</small>	Dampfnudel mit Vanillesauce <small>G,a,Ei,M,</small>	Rostbratwurst mit Sauce und Erbsen dazu Kartoffelpüree <small>M,Sen,03,Soj,</small>	Kalbsragout mit Gemüse dazu Teigwaren <small>Soj,M</small>
Vegetarisch	Gemüsetasche Vitality mit grüner Sauce dazu Reis <small>G, Ei, M, Sel, M</small>	Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kräuterreis <small>G, a, Sel, Sen, M, 04</small>	Vegetarische Cannelloni mit Käsesauce, Blattsalat mit Dressing <small>G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05</small>	Spanischer Kartoffelauflauf mit Tomatensauce <small>Ei, M, Sel</small>	Waldpilzragout mit Serviettenknödel <small>M, G,A,Ei</small>	Blumenkohl "Schweizer Art" dazu Rötchen <small>M</small>
Vital	Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme dazu Rosmarinkartoffeln <small>M</small>	heiß gerauchter Schweinebauch mit Sauce dazu Kartoffeln Krautsalat <small>S,02,03,11,Soj,Sen,M</small>	Champignonfleischkäse mit Senfsauce und Bauernkartoffeln mit Gemüse <small>Sen, 02, 03, 11, M</small>	Hähnchen Cordon Bleu, pikante Sauce dazu Kartoffeln, Blattsalat m. Dressing <small>G, a, Soj, M, 01, 02, 03, So2, 05</small>	Pan. Kabeljaufilet Kräutersauce Farfalle Tricolori <small>F,G,a,F,M,Sen,04</small>	Kassler Hals auf Sauerkraut dazu Kartoffeln <small>02, 03, 11, M</small>	Rinderroulade mit Sauce Jus und Rosenkohl dazu Kartoffelknödel <small>Sen, M</small>
Dessert	Apfelmus <small>3</small>	Waldruchjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Pfirsich-Mar-Joghurt <small>M,01</small>	Frisches Obst	Birne-Vanille-Dessert <small>M,01</small>	Erdbeerquarkcreme <small>M</small>
Vesper	Gerauchte Schinkenwurst mit Farmersalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11 Ei, M, G, a, b</small>	Mortadella Champignonstreichkäse und Mixed Pickles <small>N, g, Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 06, G, a, b</small>	Fleischküchle mit Senf und Kartoffel-Gurken- Salat <small>G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05</small>	Bierschinken, Gouda, Hirtensalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, b</small>	Philadelphia, grobe Mettwurst und Radieschen <small>M, 01, 02, 03, 11, G, a, b</small>	Aufschnitt Tilister, Silberzwiebeln und Salatgurke <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 03, 05, 06, G, a, b</small>	Geflügel aufschnitt, Maasdamer Nudelsalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M G, a, Ei, S, Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 11 G, a</small>

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / Sei: Sellerie und Sellerieerzeugnisse / Ei: Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / Soj: Soja und Sojaerzeugnisse / M: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / Erd: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / SO2: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / W: Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / N: Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / F: Fisch und Fischerzeugnisse / K: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse Ses: Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse L: Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker/ 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: S: Schwein KA: Kalb R: Rind GE: Geflügel Wi: Wild F: Fisch La: Lamm V: Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund