

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr  
 geschnitten  püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10  
Fax. 07242.9355-15

**Abgabetermin 18.04.2019**

KW 17	Montag 22.04.2019	Dienstag 23.04.2019	Mittwoch 24.04.2019	Donnerstag 25.04.2019	Freitag 26.04.2019	Samstag 27.04.2019	Sonntag 28.04.2019
<b>Angebot des Tages</b> <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis <small>Ei, G(a), Soj, SO2, M, Sel, Sen, 07, 01</small>	Makkaroni Tomatensauce "Arrabiata" <small>Ei, G(a), M, V</small>	Omelette Rahmspinat Püree <small>Ei, M, 11, V</small>	Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G(a), Ei, M</small>	Kartoffeleintopf mit Saiten <small>Sen, Sel, 02, 03, 11, 01, S</small>	Pellkartoffeln mit Quark <small>G(a), M, Ei, 11</small>	Rinderhackbraten Sauce Kartoffeln <small>G, (a), M, Sen, Soj, 01, 04, 11, R</small>
<b>Tagessuppe</b> <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Spargelsuppe	Stuttgarter Cremesuppe <small>M, Sel</small>	Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen <small>G, a, Ei, Sel</small>	Blumenkohlcremesuppe <small>M</small>	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse <small>Sel</small>	Serbische Bohnensuppe <small>M</small>	Gemüsecremesuppe <small>M, Sel</small>
<b>Vollkost</b>	Spargel mit 2 Scheiben Schinken Sauce Hollandaise Kartoffeln <small>V, 02, 03, 11, Ei, M, Sen</small>	Putengeschnitzeltes mit Spargel dazu Schupfnudeln Blattsalat <small>GE, Soj, M, G, a, Ei, Sen, 06</small>	Omelette mit Stangenspargel dazu Senf-Dillsauce und Pesto Kartoffeln <small>V, Ei, M, Sen, 04, 02</small>	Torteli gefüllt mit grünem Spargel dazu Bärlauchsauce <small>V, M</small>	Seelachs in Butter mit Fischsauce dazu Spargel und Kräuterkartoffeln <small>G, a, F, M, SO2, 03, 04, 05</small>	Spargelintopf mit gewürfeltem Kassler <small>S</small>	Königinpastete mit Spargelpilzragout dazu Reis <small>G, a, Ei, M, 03</small>
<b>Leichte Kost</b>	Geschnitzeltes "Forstmeister Art" mit Bohnen Karottengemüse dazu Teigwaren <small>03, M</small>	Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>G, a, Ei, M</small>	Hackbraten mit Sauce und Leipziger Allerlei dazu Kartoffelpüree <small>G, a, Sen, 11, M, Soj</small>	Rindergeschnitzeltes dazu Gemüsereis und Blattsalat mit Dressing <small>M, Sel, SO2, 01, 03, 05</small>	Grießbrei mit Apfelkompott <small>G, a, M, 02, 03</small>	Oberländer, Sauce und Gemüse dazu Kartoffelpüree <small>02, 03, 11, M, Soj</small>	Putensteak mit Geflügelsauce dazu Gemüsereis <small>11, M, Sel</small>
<b>Vegetarisch</b>	Kartoffelsoufflee mit Gemüsereis und Kräutersauce <small>G, a, Ei, M, Sel, Sen, 04</small>	Käsespätzle, Blattsalat und Dressing <small>G, a, M, Ei, SO2, 01, 03, 05</small>	Gefüllte Zucchini mit Sauce "Feurige Art" dazu Teigwaren <small>M</small>	Tomatennudeln mit Champions in Zwiebelcreme, Blattsalat mit Dressing <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Rote Beete Brätling mit Sauce dazu Reis <small>Sel, M, 06</small>	Omelette mit buntem Gemüse in Cremesauce dazu Kräuterkartoffeln <small>Ei, M, Sel, Sen, 04</small>	Frühlingsrolle mit süß- sauer Sauce dazu Gemüse und Reis <small>G, a, Ei, M, Sel, Sen, SO2, 01, 03, 05, S</small>
<b>Vital</b>	Lammfrikadelle mit Rosmarinsauce und Rosenkohl dazu Würfelpotterfeln <small>G, a, Ei, SO2, 01, 03, 05</small>	Leberragout "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>G, a, 03, Soj, M, SO2, 01, 05</small>	Kartoffeleintopf mit Roter Wurst <small>Sel, 02, 03, 11</small>	Fleischklößchen mit Sauce "mexikanischer Art" dazu Curryreis und Blattsalat <small>G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05</small>	Schweineroulade Mediterrane Sauce Teigwaren <small>Ei, M, Soj, 04, G, a, Ei</small>	Hähnchenkeule mit Sauce und Gemüse dazu Spinatnudeln <small>01, M, G, a, Ei</small>	Rinderbraten mit Karottenscheiben dazu Kräuter-Bechamel- Kartoffeln und Sauce <small>R, M, Sen, 04, Soj</small>
<b>Dessert</b>	Stachelbeerkompot	Erdbeerjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Vanillepudding <small>M, 01</small>	Frisches Obst	Buttermilchdessert <small>M</small>	Stracciatella - Joghurt <small>M</small>
<b>Vesper</b>	Zungenwurst mit Senf, Championstreichkäse, Mixed Pickles <small>02, 03, Sen, M, SO2, 06, G, ab</small>	Nudelsalat, Tilsiter, Salami und Tomate <small>G, a, Ei, Sel, Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 11, M, b</small>	Kalbsleberwurst, Butterkäse und Rettich <small>M, 02, 03, G, a, b</small>	Versch. Schnittkäse mit Salami und Tomate <small>02, 03, G, a, b, M</small>	Lyoner, Streichkäse, Waldorfsalat und Salatgurke <small>Sen, 02, 03, 11, M, N, b, Sel, G, a, b</small>	Bierwurst, Frischkäse, Senfgurke und Paprika (Essig) <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, 06, G, a, b</small>	Aufschnitt, Eiersalat, Gouda und Salatgurke <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, G, a, Ei, SO2, 01, M, b</small>

**Allergene:** G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse  
**Sen:** Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker / **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst/ **11:** mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch  
**Änderungen vorbehalten**

## Bestellhinweise:

### So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

### Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

### Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags\* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag\* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (\*Montag-Freitag)

# Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir  
pflegen  
mit  
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Rheinstetten/Rastatt  
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund