

| | |
|---------|-------|
| KD-Nr.: | Name: |
| Straße: | |
| Ort: | Tour: |



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

| | |
|---------------------|--------|
| Tagessuppe | 0,30 € |
| Angebot des Tages | 6,80 € |
| Menü mit Dessert | 7,75 € |
| Vesper | 4,80 € |
| Mikrowellen Angebot | 6,35 € |
| Mikrowellen Menü | 7,35 € |

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 11.04.2019

| KW 16 | Montag 15.04.2019 | Dienstag 16.04.2019 | Mittwoch 17.04.2019 | Donnerstag 18.04.2019 | Freitag 19.04.2019 | Samstag 20.04.2019 | Sonntag 21.04.2019 |
|--|--|--|--|---|--|---|--|
| Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i> | Milchreis mit Pfirsichkompott <small>M, Ei, Soj, 01, 07, V</small> | Panierte Fischtaler Sauce Remoulade Kartoffeln <small>F, G(a) Ei, Sen, M, 01, 06, 11</small> | Karotten-Sesam-Sticks Gemüsesauce Kräuterkartoffeln <small>M, Sel, Sen, G (a), Ses, 01, 04, V</small> | Gemüsespieß Sour-Creme-Dip Kartoffeln <small>SO2, 01, 03, 05</small> | Pizzaschnitte <small>G(a,c), M, 03</small> | Asiatische Wok-Gemüsepfanne mit Süß-Sauer-Sauce <small>M</small> | Geflügel frikadelle Kräutersauce Teigwaren <small>Ei, G(a), Sel, Soj, Ge</small> |
| Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i> | Kraftbrühe mit Muschelnudeln <small>G,a,Ei</small> | Kartoffel - Paprika - Suppe <small>M</small> | Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage <small>Sel</small> | Wirsingrahmsuppe <small>M</small> | Graupensuppe <small>G,c</small> | Tomatensuppe <small>S,R,Soj,04</small> | Kalbsrahmsuppe <small>KA</small> |
| Vollkost | Gefüllte Paprika mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>Ei,04,Soj,M</small> | Cordon Bleu mit Rahmsauce dazu geschmelzte Nudeln und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,M,02,03,Soj,SO2,01,05</small> | Panierter Seelachs mit Sauce Remoulade und Karottengemüse dazu Kartoffeln <small>G,a,F,Ei,Sen,01,06,M</small> | Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat <small>G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,05</small> | Pan. Seelachs gefüllt mit Spinat-Feta dazu Tomatenragout und Reis <small>F,G,a,Ei,Soj,M,01,04</small> | Bohneneintopf mit magerem Schweinefleisch <small>S,R</small> | Lammcurry mit Polentataler <small>GE,LA,03</small> |
| Leichte Kost | Hähnchenbrustfilet mit Zitronensauce und Erbsen dazu Reis <small>F,M,03,</small> | Mini Maultäschle mit Sauce Toscana Art und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,Sel,04,SO2,01,03,05</small> | Medi. Nudelauflauf mit Basilikum-Tomatensauce und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,M,04,SO2,01,03,05</small> | Spiegeleier auf Rahmspinat dazu Kartoffeln <small>E,M</small> | Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Butter <small>M</small> | Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G,a,Ei,M,03</small> | Hirschragout, Speckbohnen und Serviettenknödel <small>G,a,Ei</small> |
| Vegetarisch | Kartoffel pastetchen mit Frischkäse dazu Rahmspiat <small>M,</small> | Karotten - Kürbis - Rösti, Dillsauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>M,04,Soj,SO2,01,03,05</small> | Vegetarische Klopse mit Kapernsauce dazu Gemüseris <small>G,a,Ei,Soj,Sel,M</small> | Tortellini Formaggio (Käse) mit Gemüse - Bechamel - Sauce und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,M,Sel,SO2,01,03,05</small> | Blumenkohlmedaillon mit Kräuterquark dazu Kartoffeln <small>M,Sen,04</small> | Krautschupfnudeln <small>G,a,Ei,M</small> | Schwarzwurzelschnitzel mit Bechamel-Käsesauce dazu Kräuter-Würfelkartoffeln <small>G,a,M,Sel,Ses,Sen,04</small> |
| Vital | Wirsingroulade mit Sauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Mei,Sen,Soj</small> | Gabelspagetti mit Tomatensauce und Blattsalat mit Dressing <small>Sel,04,SO2,01,03,05</small> | Römerhackbraten mit Sauce und Karottengemüse dazu Teigwaren <small>Sen,,02,03,11,M</small> | Schweinebraten mit Kümmelsauce dazu Kartoffelknödel und Blattsalat mit Dressing <small>03,11,SO2,01,05</small> | Hähnchenbruststreifen Kokos-Currysauce Gnocchi <small>GE,M,G,a,Ei</small> | Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl in feiner Creme dazu Kräuterpüree <small>M,Sen,03,Soj,04</small> | Rinderroulade mit Sauce Speckbohnen und Kartoffeln <small>R,Sen,Soj,M,02,03,11</small> |
| Dessert | Quark mit Früchten <small>M,01</small> | Berliner <small>G,a,Ei,M</small> | Frisches Obst | Pfirsich-Maracuja-Jogh. <small>M,01</small> | Frisches Obst | Waldruchtioghurt <small>M</small> | Bananenjoghurt <small>M</small> |
| Vesper | Mortadella, Griechischer Salat und Salatgurke <small>N,g,Sel,Sen,02,03,11,SO2,01,05,09, G,a,b,M</small> | Schwarzwälder Wurstsalat, Schinken-Streichkäse und Tomate <small>SO2,01,02,03,05,11,M,G,a,b</small> | Hausg. Blut - u. Leberw. mit Senf, Butterkäse und Essiggurke <small>M,03,Sen,02,06,G,a,b</small> | Matjessalat Helgoland, Masdamer <small>Ei,F,M,Sel,02,G,a,b</small> | Romadur mit Schnittlauchquark, Salami und Tomate <small>M,Sen,04,,02,03,G,a,b</small> | Aufschnitt Gouda mit Senfgurke und Paprika (Essig) <small>Sel,Sen,02,03,11,M,06,G,a,b</small> | Paprika-Eier-Pastete, Edamer, Haussalat und Salatgurke <small>Sen,02,03,11,M,G,a,Ei,Sel,SO2,03,05</small> |

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse/ **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker/ **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst/ **11:** mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund