

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr  
 geschnitten  püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10  
Fax. 07242.9355-15

**Abgabetermin 07.03.2019**

KW 11	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019	Samstag 16.03.2019	Sonntag 17.03.2019
<b>Angebot des Tages</b> <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Kartoffelplätzchen mit Zucchini- Tomatengemüse <small>1610131, V</small>	Chicken-Frites Süß-Sauer Sauce Gemüserais <small>G(a), Sj, M, Ei, 11, Ge</small>	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce <small>G(a), Ei, M, 01, V</small>	Pizzaschnitte <small>Ei, G(a), M, Sel, V</small>	Paprikagulasch mit Teigwaren <small>G(a), Soj, Ei</small>	Lauchtasche Würfel-Kartoffel Champignoncremesauce <small>G(a,c), M, 03, V</small>	Putengulasch mit Teigwaren <small>M, Soj, G(a), Ei, 01, Ge</small>
<b>Tagessuppe</b> <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Nudeleinlage <small>G,a,Ei</small>	Fränkische Kartoffelsuppe <small>M,02,03,11</small>	Kraftbrühe Flädle <small>G,a,Ei,M</small>	Tomatensuppe <small>Soj,04</small>	Gemüsebrühe mit Suppensternchen <small>G,a,Ei</small>	Paprikacremesuppe <small>M</small>	Ochsenchwanzsuppe <small>G,a,c,Sel</small>
<b>Vollkost</b>	Hacksteak mit Zwiebelsauce und Blumenkohl in feiner Creme dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,Sen,M</small>	Tiroler Gulasch dazu Semmelknödel, Blattsalat und Dressing <small>03,Ga,b,Ei,SO2,01,05</small>	Leber "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree <small>G,a,03,Soj,M</small>	Linsen mit Spätzle und gerauchtem Schweinebauch <small>SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11</small>	Kohlroulade mit Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,Sen,Soj,M</small>	Rindfleischintopf mit Gemüse <small>G,a,Ei</small>	Schweinelachs, Kalbsbrätfüllung, Specksauce, Gemüse, Kartoffelknödel <small>G,a,Ei,01,02,03,04,11</small>
<b>Leichte Kost</b>	Kalbsfleischkäse, Sauce und Gemüse dazu Kartoffelpüree <small>03,11,M,Soj</small>	Schweinebraten mit Sauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>03,11,Soj,M,SO2,01,05</small>	Geflügelklöße mit Dillsauce und mediterranem Gemüse dazu Kräuterreis <small>G,a,M,04,Sen,</small>	Gemüse-Nudel pfanne mit Rinderhackfleisch dazu Tomatensauce u Blattsalat <small>M,Sel,SO2,03,05,06</small>	Dampfnudel mit Vanillesauce <small>G,a,Ei,M,</small>	Rostbratwurst mit Sauce und Erbsen dazu Kartoffelpüree <small>M,Sen,03,Soj,</small>	Kalbsragout mit Gemüse dazu Teigwaren <small>Soj,M</small>
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsetasche Vitality mit grüner Sauce dazu Reis <small>G, Ei, M, Sel, M</small>	Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kräuterreis <small>G, a, Sel, Sen, M, 04</small>	Vegetarische Cannelloni mit Käsesauce, Blattsalat mit Dressing <small>G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05</small>	Spanischer Kartoffelauflauf mit Tomatensauce <small>Ei, M, Sel</small>	Waldpilzragout mit Serviettenknödel <small>M, G,A,Ei</small>	Blumenkohl "Schweizer Art" dazu Rötchen <small>M</small>
<b>Vital</b>	Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme dazu Rosmarinkartoffeln <small>M</small>	Putenbrustbraten (Karotte + Brokkoli) mit Rahmsauce dazu Spätzle, Blattsalat <small>G,a,Sen, 11, Soj,M,Ei,So2,</small>	Champignonfleischkäse mit Senfsauce und Bauernkartoffeln mit Gemüse <small>Sen, 02, 03, 11, M</small>	Hähnchen Cordon Bleu, pikante Sauce dazu Kartoffeln, Blattsalat m. Dressing <small>G, a, Soj, M, 01, 02, 03, So2, 05</small>	Nordisches Fischfilet mit Sauce auf feinem Gemüsebouquet dazu Würfel-Kartoffeln <small>F, M, 03, 04, Ei, M, Sel, Sen</small>	Kassler Hals auf Sauerkraut dazu Kartoffeln <small>02, 03, 11, M</small>	Rinderroulade mit Sauce Jus und Rosenkohl dazu Kartoffelknödel <small>Sen, M</small>
<b>Dessert</b>	Apfelmus <small>3</small>	Waldfurchjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Pfirsich-Mar-Joghurt <small>M,01</small>	Frisches Obst	Birne-Vanille-Dessert <small>M, 01</small>	Mousse au Chocolat <small>M</small>
<b>Vesper</b>	Gerauchte Schinkenwurst mit Farmersalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11 Ei, M, G, a, b</small>	Mortadella Champignonstreichkäse und Mixed Pickles <small>N, g, Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 06, G, a, b</small>	Fleischküchle mit Senf und Kartoffel-Gurken- Salat <small>G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05</small>	Bierschinken, Gouda, Hirtensalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, b</small>	Philadelphia, grobe Mettwurst und Radieschen <small>M, 01, 02, 03, 11, G, a, b</small>	Aufschnitt Tilister, Silberzwiebeln und Salatgurke <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 03, 05, 06, G, a, b</small>	Geflügelaufschnitt, Maasdamer Nudelsalat und Tomate <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M G, a, Ei, S, Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 11 G, a</small>

**Allergene:** G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse  
**Sen:** Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker / **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst / **11:** mit Phosphat  
Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch  
**Änderungen vorbehalten**

## Bestellhinweise:

### So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

### Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

### Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags\* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag\* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (\*Montag-Freitag)

# Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir  
pflegen  
mit  
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Rheinstetten/Rastatt  
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten  
Tel: 07242 9355-0  
Fax 07242 9355-15  
info@asb-rheinstetten-rastatt.com  
www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund