

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr  
 geschnitten  püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €



**Abgabetermin 14.02.2019**

KW 8	Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<b>Angebot des Tages</b> <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>Ei, G(a), M</small>	Makkaroni mit Rindfleischbolognese <small>Ei, G(a), Sel, Soj, M</small>	Karotten-Kürbiskern-Rösti Curry-Ingwer-Sauce Püree <small>Ei, Soj, M, Sel</small>	Gebratene Nudeln mit Ei <small>Ei, G(a), M, V</small>	Gemüse-Nudel-Pfanne mit Rinder-Hackfleisch Tomatensauce <small>Ei, G(a), Sel, M, Soj, 01, R</small>	Krautschupfnudeln <small>G(a), Ei, M, 03, 11, V</small>	Rinderhackbraten mit Sauce u Kartoffeln <small>M, SO2, 01, 02</small>
<b>Tagessuppe</b> <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Hühnerbrühe mit Gemüstreifen <small>Sel</small>	Karottencremesuppe <small>M</small>	Kraftbrühe mit Gemüswürfel <small>Sel</small>	Championcremesuppe <small>M,03</small>	Italienische Minestrone <small>G,a,Ei,Sel</small>	Frankfurter Brotsuppe <small>M,G,a</small>	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln <small>G,a,Ei</small>
<b>Vollkost</b>	Linzen mit Spätzle und Saiten <small>SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11</small>	Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat <small>G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,03,05</small>	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln <small>R</small>	Paniertes Schweineschnitzel, Sauce dazu Spätzle und Kartoffel - Gurken - Salat <small>G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05</small>	Schlachtplatte mit Bauch, Blut- u. Leberwurst Sauerkraut und Püree <small>S, 02,03,11, M, Soj,</small>	Gaisburger Marsch mit Rindflecheinlage <small>G,a,Ei,Sel</small>	Schwäbisches Rahmgulasch und Spätzle <small>Soj,M,G,a,Ei</small>
<b>Leichte Kost</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesauce <small>G,a,Ei,M,02,03</small>	Serbisches Reisfleisch, Blattsalat mit Dressing <small>Ei,M</small>	Rinderhackbraten mit Sauce und Familiengemüse dazu Kartoffeln <small>G,a,Sen,11,M</small>	Schweinegulasch dazu Teigwaren und Blattsalat mit Dressing <small>SO2,01,03,05</small>	Seelachs in Butter gebraten mit Ingwersauce dazu Gemüswürfel kartoffel <small>G,a,F,M,Sel</small>	Rinderfrikadelle mit Sauce und dazu Zwiebelpüree <small>G,a,Ei,Soj,M</small>	Alaska Seelachsfilet gef. Mit Spint und Feta, Weißweinsauce und Risolee Kartoffeln <small>G,a,Ei,F,Soj,M,01,SO2,05</small>
<b>Vegetarisch</b>	Tofuklöße mit Spinatsauce dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,c,Soj,Sel</small>	Kartoffeltasche mit Gemüsesauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>M,Sel,Soj,SO2,01,03,05</small>	Spinat - Dinkelplätzchen mit Gemüsesauce und Familiengemüse dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,M,Sel</small>	Frühlingsrolle mit Zitronensauce dazu Reis und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,Sel,Sen,03,M,SO2,01,03,05</small>	Tortellini verdi mit Tomatensauce <small>G,a,Ei,M</small>	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise dazu Röstinchen <small>Ei,M,Sel,Sen</small>	Championtasche mit Bärlauchsauce dazu Teigwaren <small>G,a,Ei,M,Sel</small>
<b>Vital</b>	Paprika - Fleischkäse m Sauce u Blumenkohl in feiner Creme Kartoffelpüree <small>Sen,02,03,11,M,Soj</small>	Schaschlik mit Zwiebelsauce dazu Reis und Blattsalat mit Dressing <small>M,SO2,01,03,05</small>	Putensahnegulasch mit Familiengemüse dazu Teigwaren <small>Soj,M</small>	Lasagne und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Soj,M,Sen,SO2,01,03,05</small>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce dazu Gemüswürfel kartoffel <small>G,a,Ei,M,Sel</small>	Nürnbergerle auf Sauerkraut dazu Zwiebelpüree <small>03,M,G,a,Soj</small>	Kassler Lachs mit Sauce und Rotkohl dazu Kartoffelpüree <small>02,03,11,Soj,M</small>
<b>Dessert</b>	Birnenkompott	Karamellpudding <small>M</small>	Frisches Obst	Stracciatella - Joghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Grießpudding <small>G,a,M</small>	Kirschjoghurt <small>M</small>
<b>Vesper</b>	Putenbrust (geschnitten) mit Emmentaler und Tomate <small>M,G,a,b</small>	Käsesalat mit Paprika, Schinkenwurst und Essigurke <small>M,SO2,01,03,05,06,Sel, Sen,02,11, G,a,b</small>	Saiten mit Senf dazu Kartoffelsalat <small>02,03,11,Sen,SO2,01,03,05</small>	Farmersalat, Hüttenkäse, Salami und Tomate <small>Ei,M,02,03,G,a,b</small>	Paprikalyoner, Eckkäse und Krautsalat <small>Sen,02,03,11,MSO2,06,G,a,b</small>	Knoblauchwurst im Ring, Gouda und Mixed Pickles <small>Sen,02,03,11,M,SO2,06,G,a,b</small>	Aufschnitt, Edamer, Spargelsalat und Tomate <small>Sel, Sen,02,03,11,MG,a,Ei,01,b</small>

**Allergene:** G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse  
**Sen:** Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker/ 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch  
**Änderungen vorbehalten**

## Bestellhinweise:

### So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

### Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

### Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags\* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag\* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (\*Montag-Freitag)

# Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir  
pflegen  
mit  
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Rheinstetten/Rastatt  
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund