

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 31.01.2019

KW 6	Montag 04.02.2019	Dienstag 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag 07.02.2019	Freitag 08.02.2019	Samstag 09.02.2019	Sonntag 10.02.2019
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Rinderfrikadelle pikante Sauce Kartoffelpüree <small>Ei, G(a), Soj, M, 01,11</small>	Veg. Schnitzel Wiener Art Gemüsesauce - Karottenpüree <small>V, Ei, G(a), Soj, M,11</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>G(a), M, Ei, 02,07,03</small>	Rindermaultaschen in der Brühe Kartoffelsalat <small>R, Ei, G(a), Sel, Sen, SO2, 01,03</small>	Hähnchen Ragout "Esterhazy" Teigwaren <small>GE, Sel, M, Ei, G(a), 01</small>	Gemüseschnitzel Karottensauce Reis <small>V, G(a,d,f), M, Ei</small>	Ung. Rindergulasch und Teigwaren <small>R, Soj, M, Ei, G(a), 01</small>
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Suppennudeln <small>G,a,Ei</small>	Schwarzwälder Rahmsuppe <small>a,M,02,03,04,11</small>	Kraftbrühe mit Flädle <small>G,a,Ei,M,</small>	Erbsensuppe <small>M</small>	Kraftbrühe Bunte Reiseinlage <small>Sel</small>	Hühnerbrühe mit gek. Hühnerfleisch	Brokkolicremesuppe <small>M</small>
Vollkost	Rahmschwammerl mit Brezelknödel <small>M</small>	Weißwürstle mit Süßer Senf dazu Krautsalat, Laugengebäck <small>03</small>	Ochsenfleisch mit Krensauc dazu Bratkartoffeln <small>M,SO2,03</small>	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat <small>Sen,SO2,01,03,05</small>	Fischragout mit Kartoffeln <small>F,M,Sel</small>	Kartoffelsuppe mit Speck und Roter Wurst <small>M,02,03,11</small>	Spanferkelbraten, Kümmelsauce mit Rotkohl dazu Kartoffelknödel <small>Soj</small>
Leichte Kost	Bremer Geflügel - Ragout und Erbsen in Creme dazu Teigwaren <small>M,06,G,a</small>	Geflügelrikadelle mit Kräutersauce dazu Butterreis, Blattsalat <small>G,a,Ei,Soj,Sen,04</small>	Omlette mit Spinat dazu Kartoffeln <small>Ei,M</small>	Schweinebraten mit Championsauce dazu Semmelknödel, Blattsalat <small>03,11,Soj,G,a,Ei,SO2,01,05</small>	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Erbsen dazu Kräuterreis <small>G,a,Ei,M,Sen,04</small>	Kartoffelauflauf mit Gemüse dazu Bärlauchsauce <small>Ei,M</small>	Hähnchenbrustfilet natur mit Geflügelsauce Leipziger Allerlei dazu Teigwaren <small>Soj,M,03,G,a,Ei</small>
Vegetarisch	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,Soj,M</small>	Spinatklöße, Zitronensauce dazu Butterreis, Blattsalat <small>G,a,Ei,M,03,SO2,01,05</small>	Gemüsepfanne Gärtnerin Art mit Kartoffelplätzchen <small>M,Sen,04</small>	Gemüseschnitzel mit Karottensauce dazu Teigwaren <small>G,a,f,M</small>	Quarkkeulchen mit Vanillesauce <small>G,a,Ei,M</small>	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Sel,Sen,M,Soj</small>	Kartoffelsouffle mit Kräutersauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,M,Sen,04,Soj</small>
Diät Kost	Häxle mit Sauerkraut dazu Zwiebelpüree <small>Soj,03,G,a,M</small>	Hackbraten mit Sauce dazu Kartoffeln, Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Sen,11,Soj,SO2,01,03,05</small>	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce und Karotten dazu Teigwaren <small>01,Soj,M</small>	Ungarisches Rindergulasch dazu Reis, Blattsalat mit Dressing <small>M,G,SO2,01,03,05</small>	Eier in Senfsauce mit Erbsen dazu Kartoffelpüree <small>Ei,M,Sen,Soj,</small>	Bratwurst mit Senfsauce und Bohnen in Creme dazu Kartoffeln <small>M,Sen,03,Soj</small>	Schwäb. Rahmsauerbraten, Sauce und Rotkohl dazu Spätzle <small>Soj,M,SO2,01,03,05, G,a,Ei</small>
Dessert	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Vanillepudding <small>M</small>	Frisches Obst	Quark mit Früchten <small>M,01</small>	Heidelbeerjoghurt <small>M</small>
Vesper	Bierschinken, Kräuterstreichk., Mais - Bohnensalat u Tomate <small>Sel, Sen,02,03,11,M,SO2,01,05 G,a,b</small>	Rollmops m Kräuterquark, Essiggurke und Schweizer Käse <small>F,Soj, Sen,02,06,M,04,G,a,b</small>	Mortadella, Championtreichkäse und Mixed Pickles <small>N,g,Sel,Sen,02,03,11,M,SO2,03,05 G,a,b</small>	Schweizer Wurstsalat, Eckkäse und Tomate <small>M,Sen,SO2,01,02,03,05,11,G,a,b</small>	Camembert mit Schnittlauchqu., Salami, Salzbrez. und Salatgurke <small>M,Sen,04,02,03,G,a,c,b</small>	Gemüselyoner, Edamer, Senfgurke und Paprika <small>Sen,02,03,11,M,06,G,a,b</small>	Aufschnitt, Masdamer, Spargelsalat und Tomate <small>Sel, Sen,02,03,11,G,a,Ei,01,b</small>

Legende: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / Sei: Sellerie und Sellerieerzeugnisse / Ei: Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / Soj: Soja und Sojaerzeugnisse / M: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / Erd: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / SO2: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / W: Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / N: Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / F: Fisch und Fischerzeugnisse / K: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse Ses: Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse L: Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker/ 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: S: Schwein KA: Kalb R: Rind GE: Geflügel Wi: Wild F: Fisch La: Lamm V: Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund