

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr  
 geschnitten  püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10  
Fax. 07242.9355-15

**Abgabetermin 24.01.2019**

KW 5	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019	Samstag 02.02.2019	Sonntag 03.02.2019
<b>Angebot des Tages</b> <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Quark-Keulchen mit Vanillesauce <small>M, Ei, G(a), 03</small>	Schupfnudeln mit Apfelmus <small>Ei, G(a), M, 03</small>	Spaghetti mit Tomatensauce <small>Ei, G(a), V</small>	Chilli sin Carne Würfelkartoffeln <small>G(a), M, 02, V</small>	Geflügelbällchen pikanter Sauce und Gemüserais <small>Ei, Sel, M, Soj, Sen, 04, 11, V</small>	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise Röstinchen <small>Ei, M, Sel, Sen, 11, V</small>	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln <small>Sel, V</small>
<b>Tagessuppe</b> <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Gemüsebrühe mit Backerbsen <small>G, a, Ei, M</small>	Geflügel cremesuppe <small>M</small>	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen <small>Sel</small>	Gemüse-Kartoffelsuppe <small>M, Sel</small>	Kraftbrühe mit Nudleinlage <small>G, a, Ei</small>	Spinatsuppe "Florentin" <small>M</small>	Champignon cremesuppe <small>M, 03</small>
<b>Vollkost</b>	Schäufele mit Grumbirsalat <small>02, 03, 11, Sen, SO2, 01, 03, 05</small>	Gefüllte Pfannkuchen mit Rosinen Quarkfüllung <small>G, A, Ei, M</small>	Saure Läberli mit Brägele <small>G, a, 03</small>	Käseknöpfe mit Blattsalat <small>G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05</small>	Schupfnudeln mit Sauerkraut <small>G, a, Ei, M</small>	Brägele mit Bibeleskäs <small>M</small>	Badischer Sauerbraten mit Rahmsauce Rotkohl und Semmelknödel <small>Soj, M, G, a, Ei</small>
<b>Leichte Kost</b>	Fischburger Senf-Dillsauce Bohnengemüse Püree <small>G, a, F, M, Sen, 04, Soj</small>	Geflügel frikadele mit Kräutersauce, Teigwaren und Salat <small>G, a, Ei, Soj, Sen, 04, SO2, 01, 03, 05</small>	Schweineroulade Kräutersauce Kohlrabi und Kartoffeln <small>Ei, M, Soj, M, Sen, 04</small>	Gemüse-Nudelpfanne m. Rinderhackfleisch, Tomatensauce und Salat <small>G, a, Ei, M, Sel, Soj, 04, SO2, 01, 03, 05</small>	Fleischkäse mit Sauce Marktgemüse Kartoffeln <small>02, 03, 11, M</small>	Kaiserschmarn mit Apfelmus <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Geflügel speiß Curry-Ingwersauce Gemüserais <small>M, Sel</small>
<b>Vegetarisch</b>	Gemüseschnitzel Tomaten-Sauce Kartoffeln <small>G, a, f, M</small>	Gefüllte Teigbeutelchen Parmesan-Käsesauce Blattsalat m. Dressing <small>G, a, Ei, M, 01, 02, SO2, 03, 05</small>	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne Cremetunke <small>G, a, Ei, M, 03</small>	Bunte Nudeln Gemüserahmsauce Blattsalat m. Dressing <small>G, a, Ei, M, Sel, Sen, 06</small>	Hirtentasche Tomatensauce Reis <small>G, a, Ei, M</small>	Süßkartoffel Gnocchi mit Kräuter-Bergkäsesauce <small>G, a, M, Sen, 04</small>	Tofuklöße Gemüsesauce Karottenscheiben Teigwaren <small>G, a, c, Ei, Soj, Sen, M</small>
<b>Vital</b>	Geschnetzeltes "Stroganoff" mit Bohnengemüse dazu Kartoffelpüree <small>06, M, Soj</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Dressing <small>Soj, M, So2, 01, 03, 05</small>	Gefüllte Paprika Tomatensauce Kartoffeln <small>Ei, 04</small>	Fleischküchle Zwiebelsauce Kartoffeln Blattsalat mit Dressing <small>G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05</small>	Fleischbällchen Champignon-Rahmsauce Marktgemüse Reis <small>G, a, Ei, 03, M</small>	Schweine steak Sauce "Balkan Art" Teigwaren <small>G, a</small>	Schweine Lachs mit Rahmsauce, Karotten u geschmelzte Nudeln <small>S, 03, 11, Soj, M, G, a</small>
<b>Dessert</b>	Fruchtsalat <small>1</small>	Schokopudding <small>M</small>	Frisches Obst	Kirschjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Mousse au Chocolate <small>M</small>	Heidelbeer-Joghurt <small>M</small>
<b>Vesper</b>	Gelbwurst, Butterkäse und Senfgurke <small>01, 03, 11, M, Sen, 06, G, a, b</small>	Fleischsalat, ECKkäse und Tomate <small>G, a, Ei, M, Sen, 01, 02, 03, 11, b</small>	Chmpignonlyoner, Gouda, Eiersalat und Salatgurke <small>Sen, 02, 03, M, G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 05, G, a, b</small>	Hering in Tomatensauce, Schweizer Käse und Tomate <small>F, M, G, a, b</small>	hausg. Leberwurst, Senf, Schinken-Streichkäse und Essiggurke <small>M, 02, 03, Sen, 11, 06, G, a, b</small>	Kochsalami, Tilister und Waldorfsalat <small>01, 02, 03, 11, M, N, b, Seln, 02, a, b</small>	Aufschnitt Emmentaler Haussalat und Salatgurke <small>Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, Ei, S, Sen, SO2, 01, 05</small>

**Allergene:** G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / Sei: Sellerie und Sellerieerzeugnisse / Ei: Eier und Eierzeugnisse  
Sen: Senf und Senferzeugnisse / Soj: Soja und Sojaerzeugnisse / M: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / Erd: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / SO2: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / W: Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / N: Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / F: Fisch und Fischerzeugnisse / K: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse Ses: Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse L: Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker / 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: S: Schwein KA: Kalb R: Rind GE: Geflügel Wi: Wild F: Fisch La: Lamm V: Vegetarisch  
**Änderungen vorbehalten**

## Bestellhinweise:

### So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

### Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

### Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags\* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag\* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (\*Montag-Freitag)

# Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir  
pflegen  
mit  
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Rheinstetten/Rastatt  
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund