

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr  
 geschnitten  püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10  
Fax. 07242.9355-15

**Abgabetermin 17.01.2019**

KW 4	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019	Samstag 26.01.2019	Sonntag 27.01.2019
<b>Angebot des Tages</b> <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Kartoffelplätzchen mit Zucchini- Tomatengemüse 1610131, V	Chicken-Frites Süß-Sauer Sauce Gemüserais G(a), S, M, Ei, 11, Ge	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce G(a), Ei, M, 01, V	Pizzaschnitte Ei, G(a), M, Sel, V	Paprikagulasch mit Teigwaren G(a), Soj, Ei	Lauchtasche Würfel-Kartoffel Champignoncremesauce G(a,c), M, 03, V	Putengulasch mit Teigwaren M, Soj, G(a), Ei, 01, Ge
<b>Tagessuppe</b> <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Nudeleinlage G,a,Ei	Fränkische Kartoffelsuppe M,02,03,11	Kraftbrühe Flädle G,a,Ei,M	Tomatensuppe Soj,04	Gemüsebrühe mit Suppensternchen G,a,Ei	Paprikacremesuppe M	Ochschwanzsuppe G,a,c,Sel
<b>Vollkost</b>	Hacksteak mit Zwiebelsauce und Blumenkohl in feiner Creme dazu Kartoffeln G,a,Ei,Sen,M	Tiroler Gulasch dazu Semmelknödel, Blattsalat und Dressing 03, Ga, b, Ei, SO2, 01, 05	Leber "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree G,a,03,Soj,M	Linsen mit Spätzle und gerauchtem Schweinebauch SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11	Kohlroulade mit Kümmelsauce dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,Sen,Soj,M	Rindfleischintopf mit Gemüse G,a,Ei	Schweinelachs, Kalbsbrätfüllung, Specksauce, Gemüse, Kartoffelknödel G,a,Ei,01,02,03,04,11
<b>Leichte Kost</b>	Kalbsfleischkäse, Sauce und Gemüse dazu Kartoffelpüree 03,11,M,Soj	Schweinebraten mit Sauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing 03,11,Soj,M,SO2,01,05	Geflügelklöße mit Dillsauce und mediterranem Gemüse dazu Kräuterreis G,a,M,04,Sen,	Ochsenbrust mit Gemüse - Merrettichsauce dazu Kartoffeln und Rote Bete M,Sel,SO2,03,05,06	Dampfnudel mit Vanillesauce G,a,Ei,M,	Rostbratwurst mit Sauce und Erbsen dazu Kartoffelpüree M,Sen,03,Soj,	Kalbsragout mit Gemüse dazu Teigwaren Soj,M
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsetasche Vitality mit grüner Sauce dazu Reis G, Ei, M, Sel, M	Pfannkuchen mit Apfelmus G, a, Ei, M, 03	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kräuterreis G, a, Sel, Sen, M, 04	Vegetarische Cannelloni mit Käsesauce, Blattsalat mit Dressing G, a, Ei, M, SO2, 01, 03, 05	Spanischer Kartoffelaufbau mit Tomatensauce Ei, M, Sel	Waldpilzragout mit Serviettenknödel M, G,A,Ei	Blumenkohl "Schweizer Art" dazu Rötchen M
<b>Vital</b>	Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme dazu Rosmarinkartoffeln M	Putenbrustbraten (Karotte + Brokkoli) mit Rahmsauce dazu Spätzle, Blattsalat G,a,Sen, 11, Soj,M,Ei,So2,	Champignonfleischkäse mit Senfsauce und Bauernkartoffeln mit Gemüse Sen, 02, 03, 11, M	Hähnchen Cordon Bleu, pikante Sauce dazu Kartoffeln, Blattsalat m. Dressing G, a, Soj, M, 01, 02, 03, So2, 05	Nordisches Fischfilet mit Sauce auf feinem Gemüsebouquet dazu Würfel-Kartoffeln F, M, 03, 04, Ei, M, Sel, Sen	Kassler Hals auf Sauerkraut dazu Kartoffeln 02, 03, 11, M	Rinderroulade mit Sauce Jus und Rosenkohl dazu Kartoffelknödel Sen, M
<b>Dessert</b>	Apfelmus 3	Waldruchjoghurt M	Frisches Obst	Pfirsich-Mar-Joghurt M,01	Frisches Obst	Birne-Vanille-Dessert M, 01	Mousse au Chocolat M
<b>Vesper</b>	Gerauchte Schinkenwurst mit Farmersalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11 Ei, M, G, a, b	Mortadella Champignonstreichkäse und Mixed Pickles N, g, Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2 06, G, a, b	Fleischküchle mit Senf und Kartoffel-Gurken- Salat G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05	Bierschinken, Gouda, Hirtensalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, b	Philadelphia, grobe Mettwurst und Radieschen M, 01, 02, 03, 11, G, a, b	Aufschnitt Tilister, Silberzwiebeln und Salatgurke Sel, Sen, 02, 03, 11, M, SO2, 03 05, 06, G, a, b	Geflügelaufschnitt, Maasdamer Nudelsalat und Tomate Sel, Sen, 02, 03, 11, M, G, a, Ei, S Sen, SO2, 01, 02, 03, 05, 11 G, a

**Allergene:** G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / Sei: Sellerie und Sellerieerzeugnisse / Ei: Eier und Eierzeugnisse  
Sen: Senf und Senferzeugnisse / Soj: Soja und Sojaerzeugnisse / M: Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / Erd: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / SO2: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / W: Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / N: Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / F: Fisch und Fischerzeugnisse / K: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse Ses: Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse L: Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse  
**Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff / 02: mit Konservierungsstoff/konserviert / 03: mit Antioxidationsmittel / 04: mit Geschmacksverstärker / 05: geschwefelt / 06: mit Süßungsmittel/n / 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / 08: enthält eine Phenylalaninquelle / 09: geschwärzt / 10: gewachst/ 11: mit Phosphat Herkunft: S: Schwein KA: Kalb R: Rind GE: Geflügel Wi: Wild F: Fisch La: Lamm V: Vegetarisch  
**Änderungen vorbehalten**

## Bestellhinweise:

### So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

### Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

### Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags\* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag\* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (\*Montag-Freitag)

# Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir  
pflegen  
mit  
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund  
Region Rheinstetten/Rastatt  
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten  
Tel: 07242 9355-0  
Fax 07242 9355-15  
info@asb-rheinstetten-rastatt.com  
www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund