

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 10.01.2018

KW 3	Sonntag 14.01.2018	Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Frühlingsrolle Sauce süß-sauer Reis <small>Ei, G(a), Soj, SO2, M, Sel, Sen, 07, 01</small>	Makkaroni Tomatensauce "Arrabiata" <small>Ei, G(a), M, V</small>	Omelette Rahmspinat Püree <small>Ei, M, 11, V</small>	Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G(a), Ei, M</small>	Kartoffeleintopf mit Saiten <small>Sen, Sel, 02, 03, 11, 01, S</small>	Pellkartoffeln mit Quark <small>G(a), M, Ei, 11</small>	Rinderhackbraten Sauce Kartoffeln <small>G, (a), M, Sen, Soj, 01, 04, 11, R</small>
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Grießsuppe <small>G,a,Ei</small>	Stuttgarter Cremesuppe <small>M,Sel</small>	Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen <small>G,a,Ei,Sel</small>	Blumenkohlcremesuppe <small>M</small>	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse <small>Sel</small>	Serbische Bohnensuppe <small>M</small>	Gemüsecremesuppe <small>M,Sel</small>
Vollkost	Saumagen mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,03,11,M,Soj</small>	Fleischkneep "Pfälzer Art", Meerrettichsauce dazu Kartoffeln mit Roter Bete und Salat <small>G,a,Ei,M,SO2,03,05,06</small>	"Pfälzer Dreierlei" Saumagen m Brühwurst u Leberknödel m Sauerkraut <small>G,a,Ei,03,11,02,M</small>	Grüne Bohnen mit Schweinebauch (gegart), gepökelt dazu Kartoffeln <small>M,02,03,11</small>	Leberknödel mit Rieslingkraut dazu Specksauce und Kartoffelpüree <small>G,a,Ei,SO2,02,03,11,Soj,M</small>	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln <small>G,a,02,03,M</small>	Schweinesteak mit Speck Zwiebelsauce "Pfälzer Art" dazu Kartoffel und Karotten <small>G,a,02,03,M</small>
Leichte Kost	Geschnetzeltes "Forstmeister Art" mit Bohnen Karottengemüse dazu Teigwaren <small>03,M</small>	Apfelstrudel mit Vanillesauce <small>G,a,Ei,M</small>	Hackbraten mit Sauce und Romanesco dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Sen,11,M,Soj</small>	Rindergeschnetzeltes dazu Gemüseris und Blattsalat mit Dressing <small>M,Sel,SO2,01,03,05</small>	Grießbrei mit Apfelkompott <small>G,a,M,02,03</small>	Oberländer, Sauce und Gemüse dazu Kartoffelpüree <small>02,03,11,M,Soj</small>	Putensteak mit Geflügelsauce dazu Gemüseris <small>11,M,Sel</small>
Vegetarisch	Kartoffelsoufflee mit Gemüseris und Kräutersauce <small>G,a,Ei,M,Sel,Sen,04</small>	Käsespätzle, Blattsalat und Dressing <small>G,a,M,Ei,SO2,01,03,05</small>	Gefüllte Zucchini mit Sauce "Feurige Art" dazu Teigwaren <small>M</small>	Tomatennudeln mit Champions in Zwiebelcreme, Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,M,03</small>	Rote Beete Brätling mit Sauce dazu Reis <small>Sel,M,06</small>	Omelette mit buntem Gemüse in Cremesauce dazu Kräuterkartoffeln <small>Ei,M,Sel,Sen,04</small>	Frühlingsrolle mit Zitronensauce dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,M,Sel,Sen,03</small>
Vital	Lammfrikadelle mit Rosmarinsauce und Barisch Kraut dazu Würfelpotatoes <small>G,a,Ei,SO2,01,03,05</small>	Leberragout "Berliner Art" dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,03,Soj,M,SO2,01,05</small>	Kartoffeleintopf mit Roter Wurst <small>Sel,02,03,11</small>	Fleischklößchen mit Sauce "mexikanischer Art" dazu Curryreis und Blattsalat <small>G,a,Ei,M,SO2,01,03,05</small>	Seelachs in Butter dazu Dillsauce mit Karottenstreifen und Kräuterkartoffeln <small>G,a,F,M,04,Sen</small>	Hähnchenkeule mit Sauce und Familiengemüse dazu Spinatnudeln <small>01,M,G,a,Ei</small>	Kassler Hals mit Sauce und Rotkohl Dazu Kartoffelpüree <small>02,03,11,Soj,M</small>
Dessert	Pflaumenkompott <small>03</small>	Erdbeerjoghurt <small>M</small>	Frisches Obst	Vanillepudding <small>M,01</small>	Frisches Obst	Buttermilchdessert <small>M</small>	Stracciatella - Joghurt <small>M</small>
Vesper	Zungenwurst mit Senf, Championstreichkäse, Mixed Pickles <small>02,03,Sen,M,SO2,06,G,ab</small>	Nudelsalat, Tilsiter, Salami und Tomate <small>G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,11, M,b</small>	Kalbsleberwurst, Butterkäse und Rettich <small>M,02,03,G,a,b</small>	Versch. Schnittkäse mit Salami und Tomate <small>02,03,G,a,b,M</small>	Lyoner, Streichkäse, Waldorfsalat und Salatgurke <small>Sen,02,03,11,M,N,b,Sel,G,a,b</small>	Bierwurst, Frischkäse, Senfgurke und Paprika (Essig) <small>Sel, Sen,02,03,11,M,06,G,a,b</small>	Aufschnitt, Eiersalat, Gouda und Salatgurke <small>Sel,Sen,02,03,11,G,a,Ei,SO2,01, M,b</small>

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse / **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfsbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker / **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst/ **11:** mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten

Tel: 07242 9355-0

Fax 07242 9355-15

info@asb-rheinstetten-rastatt.com

www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund