

KD-Nr.:	Name:
Straße:	
Ort:	Tour:



Bitte ankreuzen:

Menü auf Porzellangeschirr
 geschnitten püriert

Mikrowellen-Menü

Tagessuppe	0,30 €
Angebot des Tages	6,80 €
Menü mit Dessert	7,75 €
Vesper	4,80 €
Mikrowellen Angebot	6,35 €
Mikrowellen Menü	7,35 €

Tel. 07242.9355-10
Fax. 07242.9355-15

Abgabetermin 03.01.2019

KW 2	Montag 07.01.2019	Dienstag 08.01.2019	Mittwoch 09.01.2019	Donnerstag 10.01.2019	Freitag 11.01.2019	Samstag 12.01.2019	Sonntag 13.01.2019
Angebot des Tages <i>ohne Suppe ohne Dessert</i>	Milchreis mit Pfersichkompott <small>M, Ei, Soj, 01, 07, V</small>	Panierte Fischtaler Sauce Remoulade Kartoffeln <small>F, G(a) Ei, Sen, M, 01, 06, 11</small>	Karotten-Sesam-Sticks Gemüsesauce Kräuterkartoffeln <small>M, Sel, Sen, G (a), Ses, 01, 04, V</small>	Spaghetti mit Gemüsebolognese <small>SO2, 01, 03, 05</small>	Pizzaschnitte <small>G(a,c), M, 03</small>	Asiatische Wok- Gemüsepfanne mit Süß- Sauer-Sauce <small>M</small>	Geflügel frikadelle Kräutersauce Teigwaren <small>Ei, G(a), Sel, Soj, Ge</small>
Tagessuppe <i>nicht bei Mikro.Menü</i>	Kraftbrühe mit Muschelnudeln <small>G,a,Ei</small>	Kartoffel - Paprika - Suppe <small>M</small>	Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage <small>Sel</small>	Wirsingrahmsuppe <small>M</small>	Graupensuppe <small>G,c</small>	Tomatensuppe <small>S,R,Soj,04</small>	Kalbsrahmsuppe <small>KA</small>
Vollkost	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree <small>Ei,04,Soj,M</small>	Cordon Bleu mit Rahmsauce dazu geschmelzte Nudeln und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,M,02,03,Soj,SO2,01,05</small>	Panierter Seelachs mit Sauce Remoulade und Karottengemüse dazu Kartoffeln <small>G,a,F,Ei,Sen,01,06,M</small>	Paprikagulasch dazu Kartoffelknödel und Blattsalat mit Dressing <small>SO2,01,03,05</small>	Ggerauchter Schweinebauch mit Linsen und Spätzle <small>SO2,01,03,05,G,a,Ei,02,11</small>	Bohneneintopf mit magerem Schweinefleisch	Rinderroulade mit Sauce und Rosenkohl dazu Spätzle <small>Sen, G,a,Ei</small>
Leichte Kost	Hähnchenbrustfilet mit Zitronensauce und Erbsen dazu Reis <small>F,M,03,</small>	Mini Maultäschle mit Sauce Toscana Art und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,Sel,04,SO2,01,03,05</small>	Spiegeleier auf Rahmspinat dazu Kartoffeln <small>E,M</small>	Medi. Nudelauflauf mit Basilikum- Tomatensauce und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,M,04,SO2,01,03,05</small>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Butter <small>M</small>	Pfannkuchen mit Apfelmus <small>G,a,Ei,M,03</small>	Hirschragout, Rosenkohl und Serviettenknödel <small>G,a,Ei</small>
Vegetarisch	Kartoffel pastetchen mit Friskkäse dazu Rahmspiat <small>M,</small>	Karotten - Kürbis - Rösti, Dillsauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Dressing <small>M,04,Soj,SO2,01,03,05</small>	Vegetarische Klopse mit Kapernsauce dazu Gemüsereis <small>G,a,Ei,Soj,Sel,M</small>	Tortellini Formaggio (Käse) mit Gemüse - Bechamel - Sauce und Blattsalat mit Dressing <small>G,a,Ei,M,Sel,SO2,01,03,05</small>	Blumenkohlmedaillon mit Kräuterquark dazu Kartoffeln <small>M,Sen,04</small>	Krautschupfnudeln <small>G,a,Ei,M</small>	Frühlingsrolle mit süß - saurer Sauce dazu Streifengemüse und Reis <small>G,a,Ei,M,Sel,</small>
Vital	Wirsingroulade mit Sauce dazu Kartoffelpüree <small>G,a,Mei,Sen,Soj</small>	Gabelspagetti mit Tomatensauce und Blattsalat mit Dressing <small>Sel,04,SO2,01,03,05</small>	Römerhackbraten mit Sauce und Karottengemüse dazu Teigwaren <small>Sen,,02,03,11,M</small>	Schweinebraten mit Kümmelsauce dazu Kartoffelknödel und Blattsalat mit Dressing <small>03,11,SO2,01,05</small>	Seelachs Natur, Kapernsauce und gelbe Karotten dazu Kartoffeln <small>F,M,</small>	Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl in feiner Creme dazu Kräuterpüree <small>M,Sen,03,Soj,04</small>	Lauchtasche mit Champion - Cremesauce und Streifengemüse dazu Kartoffeln <small>G,a,Ei,M,03,Sel</small>
Dessert	Quark mit Früchten <small>M,01</small>	Vanillepudding <small>M,01</small>	Frisches Obst	Pfersich-Maracuja-Jogh. <small>M,01</small>	Frisches Obst	Waldruchtioghurt <small>M</small>	Bananenjoghurt <small>M</small>
Vesper	Mortadella, Griechischer Salat und Salatgurke <small>N,g,Sel,Sen,02,03,11,SO2,01,05,09, G,a,b,M</small>	Schwarzwälder Wurstsalat, Schinken- Streichkäse und Tomate <small>SO2,01,02,03,05,11,M,G,a,b</small>	Hausg. Blut - u. Leberw. mit Senf, Butterkäse und Essiggurke <small>M,03,Sen,02,06,G,a,b</small>	Matjessalat Helgoland, Masdamer <small>Ei,F,M,Sel,02,G,a,b</small>	Romadur mit Schnittlauchquark, Salami und Tomate <small>M,Sen,04,,02,03,G,a,b</small>	Aufschnitt Gouda mit Senfgurke und Paprika (Essig) <small>Sel,Sen,02,03,11,M,06,G,a,b</small>	Paprika-Eier-Pastete, Edamer, Haussalat und Salatgurke <small>Sen,02,03,11,M,G,a,Ei,Sel,SO2,0 3,05</small>

Allergene: G: Gluten haltiges Getreide (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse/ **Sei:** Sellerie und Sellerieerzeugnisse / **Ei:** Eier und Eierzeugnisse
Sen: Senf und Senferzeugnisse / **Soj:** Soja und Sojaerzeugnisse / **M:** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) / **Erd:** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse / **SO2:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg der 10 mg/l, als SO2 angegeben / **W:** Weichtiere (Mollusken), wie z. B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse / **N:** Schalenfrüchte/ -erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse / **F:** Fisch und Fischerzeugnisse / **K:** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **Ses:** Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse **L:** Lupine (auch Wolfbohne) und Lupinerzeugnisse
Zusatzstoffe: **01:** mit Farbstoff / **02:** mit Konservierungsstoff/konserviert / **03:** mit Antioxidationsmittel / **04:** mit Geschmacksverstärker/ **05:** geschwefelt / **06:** mit Süßungsmittel/n / **07:** mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel / **08:** enthält eine Phenylalaninquelle / **09:** geschwärzt / **10:** gewachst/ **11:** mit Phosphat Herkunft: **S:** Schwein **KA:** Kalb **R:** Rind **GE:** Geflügel **Wi:** Wild **F:** Fisch **La:** Lamm **V:** Vegetarisch
Änderungen vorbehalten

Bestellhinweise:

So bestellen Sie Ihre Menüs:

Sie erhalten jede Woche zwei Speisekarten. Bitte kreuzen Sie auf beiden Speisekarten Ihre ausgewählten Menüs an. Die Option für: geschnitten finden Sie rechts neben dem Namensfeld. Eine ausgefüllte Speisekarte geben Sie dann unserem/r Fahrer/in wieder mit. Das zweite Exemplar ist für Sie.

Abgabetermine:

Ihre Bestellung benötigen wir spätestens donnerstags in der Vorwoche. Diese können Sie dem/r Fahrer/in mitgeben oder uns telefonisch, per Fax oder per Mail übermitteln.

Tel: 07242.9355-0 Fax: 07242.9355-15

Mail: essen@asb-rheinstetten-rastatt.com

Änderungswünsche:

Änderungen sind auch nach Abgabe der Speisekarte werktags* bis 08:30 Uhr für den Folgetag möglich. Änderungen, welche den Samstag, Sonntag, Montag oder Feiertag betreffen, müssen uns am vorherigen Werktag* bis 08:30 Uhr mitgeteilt werden. (*Montag-Freitag)

Speisekarte



Wir bringen`s frisch auf den Tisch



**Wir
pflegen
mit
Herz!**

- ♥ amb. Pflegedienst
- ♥ Familienpflege
- ♥ Betreuungsdienst
- ♥ Beratungsservice

- ♥ Pflegeschulungen
- ♥ Hilfe im Haushalt
- ♥ Essen auf Rädern
- ♥ Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Region Rheinstetten/Rastatt
Jakobstr.1, 76287 Rheinstetten
Tel: 07242 9355-0
Fax 07242 9355-15
info@asb-rheinstetten-rastatt.com
www.asb-rheinstetten-rastatt.com

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund